

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



Nombre del Académico	David Julián Arias Chávez
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Farmacología y Propiedades Terapéuticas de los Alimentos
Semestre	5°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**



Identificar las propiedades terapéuticas de los alimentos mediante el análisis de la información científica que sustente su uso, así como la relación existente entre fármaco y nutrimento.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre	Examen diagnóstico escrito	Rubrica impresa	29/jul/2024 al	3 h
Presentación de temario y formas de evaluación	Foro diagnostico	Examen impreso		
		Presentación gigital		
1. Los alimentos funcionales 1.1. Introducción al curso 1.1.1. Principios básicos sobre las propiedades terapéuticas de los alimentos.	Phillips 66 Miniexamen Discusión de artículo	Presentación digital Artículo de revisión Capítulo de libro	05/ago/2024	3 h

<p>2. Propiedades fisicoquímicas de los alimentos</p> <p>2.1. Hidratos de carbono de cadena larga:</p> <p>2.1.1. Almidón</p> <p>2.1.2. Almidón resistente</p> <p>2.1.3. Fibra dietética</p> <p>2.2. Lípidos</p> <p>2.2.1. Ac. grasos monoinsaturados</p> <p>2.2.2. Ac. grasos poliinsaturados</p> <p>2.2.3. Fitoesteroles y sustitutos de grasas</p>	<p>Actividad entregable</p> <p>Mapa mental</p> <p>Discusión de artículo</p> <p>Miniexamen</p>	<p>Presentación digital</p> <p>Artículo de revisión</p>	<p>12/ago/2024</p>	<p>3 h</p>
<p>3. Componentes químicos de los alimentos</p> <p>3.1. Fitoquímicos</p> <p>3.2. Probióticos</p> <p>3.3. Antioxidantes</p> <p>3.4. Uso de plantas silvestres con fines medicinales (debido a compuestos químicos)</p>	<p>Actividad entregable</p> <p>Phillips 66</p> <p>Discusión de casos clínicos</p> <p>Miniexamen</p> <p>1ra evaluación parcial</p>	<p>Presentación digital</p> <p>Artículo de revisión</p> <p>Artículo original</p> <p>Capítulo de libro</p> <p>Casos clínicos impresos</p>	<p>19/ago/2024</p> <p>26/ago/2024</p> <p>02/sep/2024 Primer parcial</p>	<p>3 h</p> <p>3 h</p> <p>3 h</p>
<p>4. Mitos y realidades sobre el poder curativo de los alimentos</p>	<p>Actividad entregable</p> <p>Phillips 66</p>	<p>Presentación digital</p> <p>Artículo de revisión</p>	<p>09/sep/2024</p>	<p>3 h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>4.1. Alimentos, envejecimiento y cáncer</p> <p>4.2. Alimentos laxantes</p> <p>4.3. Alimentos hipocolesterolemiantes</p> <p>4.4. Minerales y suplementos alimenticios</p> <p>4.5. Remedios caseros</p>	<p>Discusión de casos clínicos</p> <p>Exposición oral</p> <p>Resolución de problemas</p> <p>Miniexamen</p>	<p>Artículo original</p> <p>Capítulo de libro</p> <p>Casos clínicos impresos</p>	<p>16/sep/2024</p> <p>23/sep/2024</p> <p>30/sep/2024</p>	<p>No se labora</p> <p>3 h</p> <p>3 h</p>
<p>5. Farmacología y nutrición</p> <p>5.1. Concepto de fármaco, farmacocinética y farmacodinamia.</p> <p>5.2. Principales fármacos utilizados en enfermedades relacionadas con la alimentación.</p> <p>5.3. Interacciones fármaco-nutrimiento</p>	<p>Actividad entregable 2da evaluación parcial</p> <p>Phillips 66</p> <p>Discusión de casos clínicos</p> <p>Elaboración de crucigrama</p> <p>Miniexamen</p> <p>Guía de estudio</p> <p>Examen parcial</p>	<p>Presentación digital</p> <p>Artículo de revisión</p> <p>Artículo original</p> <p>Capítulo de libro</p> <p>Casos clínicos impresos</p> <p>Actividad entregable impresa</p>	<p>07/oct/2024 Segundo parcial</p> <p>14/oct/2024</p> <p>21/oct/2024</p> <p>28/oct/2024 Tercer parcial</p>	<p>3 h</p> <p>3 h</p> <p>3 h</p> <p>3 h</p>
<p>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</p>	<p>Primer examen final ordinario</p> <p>Guía de estudio</p>	<p>Examen escrito</p> <p>Rubrica de autoevaluación</p>	<p>04/nov/2024</p>	<p>3 h</p>
<p>Retroalimentación a los alumnos.</p>	<p>Segundo examen final ordinario</p>	<p>Examen escrito</p>	<p>11/nov/2024</p>	<p>3 h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Guía de estudio			
Evaluación final Ordinario segunda oportunidad				



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del IPN. Departamento de Farmacobiología. Laboratorio 3. Farmacología de la Obesidad.	Qué el alumno conozca el uso de fitoquímicos y nutraceuticos en la investigación científica como alternativas terapéuticas para el manejo de la obesidad y sus comorbilidades	26/sep/2024

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen de conocimientos	Exposición	(X)	55% 5% Tareas 10% Actividades entregables 10% Miniexámenes 10% Participación 20% Exámenes parciales
	Lectura de artículos	(X)	
	Revisión de casos clínicos	(X)	
	Trabajo de investigación	(X)	
	Prácticas (taller o laboratorio)	()	
	Salidas/ visitas	(X)	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Exámenes Otros:	(X)	40%	25% Proyecto integrador 15% Reporte visita
			5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Alimentos funcionales : probióticos. Ortega, Rosa Maria Marcos, Ascensión Aranceta, Javier (ed) Mateos Guardia, José Antonio Requejo Marcos, Ana Maria Serra Majem Luís. Médica Panamericana. 2002</p> <p>Guía: The health professional's guide to popular dietary supplements. Sarubin Fragakis, Allison. American Dietetic Association. 003</p> <p>Libro: Farmacología básica y clínica. Katzung, Bertram. Manual Moderno. 2002</p>	<p>Libro: Goodman & Gilman. Las bases farmacológicas de la terapéutica (12ª ed.). Mc Graw Hill. 2012.</p> <p>Libro: Ramos, E., Romeo, J., Wärnberg, J. y Marcos, A. ¿Más que alimentos? En J.M. Barberá (Coord.), Alimentos funcionales. Aproximación a una nueva alimentación (pp. 30-45). 2017.</p> <p>Libro: Hitner, H. y Nagle, B. Introducción a la farmacología (5ª ed.). Mc Graw Hill. 2007.</p> <p>Artículo: San Miguel, M.T. y Sánchez, J.L. Interacciones alimento/medicamento. Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud, 35(1), 3-12. 2011.</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
Dr David Julian Arias Chávez	02/jul/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar